



COMUNE DI OROSEI

PROVINCIA DI NUORO

MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA – ANNO SCOLASTICO 2015/2016

allegato A

Il seguente menù potrà subire eventuali modifiche concordate con l'ASL prima dell'attuazione

MENU' TIPO PRANZO (INVERNALE)	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Mezze penne al sugo g. 70 Pesce in verde sogliola/merluzzo) g. 90/100 Insalata g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Gnocchetti al sugo g. 70 Pesce alla pizzaiola g. 90/100 Insalata di pomodori g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Risotto in bianco g. 70 Salsicette fresche pollo e tacchino g.80 Insalata g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Minestra in brodo g. 150 Filetto di pesce alla parmigiana g. 90/100 Patate lesse e carote g. 230 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150
MARTEDÌ	Risotto alla milanese g. 70 Roast-beef g. 80 Patate arrosto g. 230 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Risotto alle verdure g. 70 Polpettone g. 80 Patate lesse g. 230 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Fusilli al sugo g. 70 Polpettine al forno g. 80 Patate in umido g. 230 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Gnocchetti al sugo g. 70 Provoletta o formaggio dolce g. 65 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150
MERCOLEDÌ	Ravioli di ricotta g. 70 Filetto di pesce impanato g. 90/100 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Minestrone g. 150 Fettina di manzo g. 80 Insalata g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Passato di verdure g. 150 Filetto di pesce impanato g. 90/100 Insalata g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Risotto con verdure di stagione g. 70 Petto di pollo alla pizzaiola g. 80 Purè di patate g. 190 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150
GIOVEDÌ	Passato di verdure g. 150 Prosciutto cotto g. 65 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Budino g. 75	Farfalle al sugo g. 70 Bastoncini di pesce g. 90/100 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Ravioli di ricotta g. 70 Pollo arrosto g. 80 Insalata di pomodori g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Sedanini al sugo g. 70 Pesce (filetto o bastoncini) g. 90/100 Verdure trifolate g. 170 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150
VENERDÌ	Risotto al sugo g. 70 Cotoletta alla milanese g. 80 Insalata g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Sedanini ai 4 formaggi g. 70 Frittata di uova e formaggio g. 60 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Risotto g. 70 Filetto di merluzzo in umido g. 90/100 Fagiolini g. 170 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150	Farfalle al burro g. 70 Spezzatino di manzo g. 80 Insalata mista g. 150 Pane g. 50 Frutta di stagione g. 150