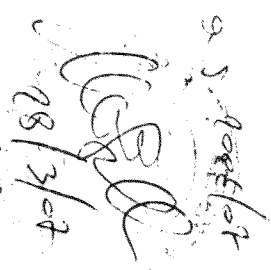


MENU' SCUOLA MATERNA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'	
Pasta ai quattro formaggi, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.		Riso in bianco, merluzzo o bastoncini di pesce, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.		Pasta al pomodoro, sfornato di verdure, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.	
Pasta	gr. 60	Riso	gr. 60	Pasta	gr. 60
Dolce sardo o "Casizzolu"	gr. 8	Grana grattugiato	gr. 10	Pomodori pelati	gr. 40
Ricotta	gr. 15	Olio extravergine di oliva	gr. 15	Grana grattugiato	gr. 10
Mozzarella (locale)	gr. 10	Merluzzo o bastoncini pesce	gr. 90	Olio extravergine oliva	gr. 20
Grana grattugiato	gr. 8	Verdure miste	gr. 120	Manzo magro macinato	gr. 40
Olio extravergine di oliva	gr. 10	Pane integrale o comune	gr. 50	Zucchine e/o melanzane	gr. 80
Verdure miste	gr. 120	Frutta di stagione	gr. 150	Patate	gr. 30
Fettine di vitello	gr. 80			Uovo	gr. 20
Pane integrale o comune	gr. 50			Verdure miste	gr. 100
Frutta di stagione	gr. 150			Pane integrale o comune	gr. 50
				Frutta di stagione	gr. 150

GIOVEDI'		VENEDI'	
Minestrone, pollo arrosto con patate, pane integrale o comune, frutta di stagione.		Pasta con ricotta o ravioli al sugo, pesce al pomodoro, pomodori in insalata o insalata verde, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.	
Pastina/riso	gr. 30	Pasta	gr. 60
Patate, carote, zucchine	gr. 60	Ricotta fresca vaccina	gr. 30
Fagioli freschi	gr. 20	Grana grattugiato	gr. 10
Spinaci, sedano	gr. 10	Merluzzo/Orata	gr. 90
Finocchi	gr. 10	Pomodori pelati	gr. 20
Olio extravergine oliva	gr. 20	Olio extravergine oliva	gr. 10
Pollo	gr. 80	Aglio, origano	qb
Patate	gr. 60	Pomodori in insalata o insalata verde	gr. 120
Pane integrale o comune	gr. 40	Pane integrale o comune	gr. 50
Frutta di stagione	gr. 150	Frutta di stagione	gr. 150


 28/3/27

Note:

- 1) Due volte al mese in alternativa al menù del giorno si potrà sostituire il pasto con cotolette impanate + patate fritte senza primo.
- 2) Una volta la settimana la frutta può essere sostituita dal dolce: budino o ricotta al miele.
- 3) La quantità dell'olio extravergine di oliva si intende totale.

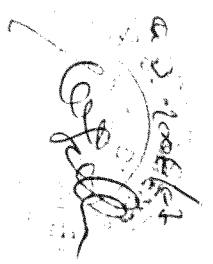
SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
Minestra di patate, frittata alle erbette, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.	Risotto alla marinara, taedda, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.	Pasta con le zucchine, coniglio in umido, insalata mista o verdura cotta, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.
Pasta	Riso	Pasta
gr. 40	gr. 60	gr. 60
Patate	Seppie e polpetti	Zucchine e cipolle
gr. 30	gr. 50	gr. 80/100
Olio extravergine oliva	Olio extravergine oliva	Grana grattugiato
gr. 20	gr. 20	gr. 10
Grana grattugiato	Agl. origano	Olio extravergine oliva
gr. 10	qb	gr. 20
Lovo p.p. sbattuto con bieta, fiori di zuccina, prezzemolo (a piacere) e grana gr.	Taedda	
qb		
verdura mista	Insalata mista	Coniglio
gr. 120	gr. 60	gr. 70
pane integrale o comune	Pane integrale o comune	Insalata
gr. 50	gr. 50	gr. 120
frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane integrale o comune
gr. 150	gr. 150	gr. 50
		Frutta di stagione
		gr. 150

GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdura, carne di vitello, insalata di pomodori, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.	Pasta al pomodoro, filetti di merluzzo, patate e carote in umido, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.
Carote, zucchine, ecc.	Pasta
gr. 60	gr. 60
Fagioli freschi o surgelati	Pomodori pelati
gr. 20	gr. 40
Patate	Grana grattugiato
gr. 40	gr. 10
Olio extravergine oliva	Olio extravergine oliva
gr. 15	gr. 25
Grana grattugiato	Patate e carote
gr. 10	gr. 60
Carne di vitello	Cipolla e prezzemolo
gr. 70	qb
insalata di pomodori	Filetti di merluzzo
gr. 120	gr. 90
Pane integrale o comune	Pane integrale o comune
gr. 50	gr. 50
Frutta di stagione	Frutta di stagione
gr. 150	gr. 150

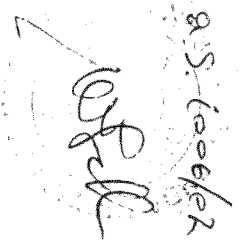
Note:

- 1) Due volte al mese in alternativa al menù del giorno si potrà sostituire il pasto con cotolette impanate + patate fritte senza primo.
- 2) Una volta la settimana la frutta può essere sostituita dal dolce: budino o ricotta al miele.
- 3) La quantità dell'olio extravergine di oliva si intende totale.

a. 2. 10/04/22


TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'																																																																																																																																																						
<p>Spezzatino con patate, bieta bollita, pane integrale o comune, frutta di stagione.</p>	<p>Minestrone, polpette, insalata mista, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.</p>	<p>Tortellini di magro in brodo, fettina di manzo, pane integrale o pane comune, puré di patate, frutta di stagione.</p>																																																																																																																																																						
<p>GIOVEDI'</p> <p>Pasta al pomodoro, prosciutto cotto, verdure arrosto o bollite, pate integrale o comune, frutta di stagione.</p>	<p>VENERDI'</p> <p>Risotto alla milanese, filetto di merluzzo, carote in umido, pane integrale o pane comune, frutta di stagione.</p>																																																																																																																																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Spezzatino maiale magro</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td>Patina/riso</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td>Tortellini o ravioli di ricotta</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">80</td> </tr> <tr> <td>Patate</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td>Patate, carote, zucchine</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td>Grana grattugiato</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">10</td> </tr> <tr> <td>Grana grattugiato</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Fagioli freschi</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td>Olio extravergine oliva</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">20</td> </tr> <tr> <td>Olio extravergine oliva</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td>Spinaci, sedano</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Fettina di manzo</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">70</td> </tr> <tr> <td>Bieta bollita</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td>Finocchi</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Patate</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">100</td> </tr> <tr> <td>Pane integrale o comune</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td>Olio extravergine oliva (tot.)</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td>Pane integrale o comune</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Frutta di stagione</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td>Polpette</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">70</td> <td>Frutta di stagione</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Insalata mista</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">120</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Pane integrale o comune</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Frutta di stagione</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Spezzatino maiale magro	gr.	50	Patina/riso	gr.	30	Tortellini o ravioli di ricotta	gr.	80	Patate	gr.	60	Patate, carote, zucchine	gr.	60	Grana grattugiato	gr.	10	Grana grattugiato	gr.	10	Fagioli freschi	gr.	20	Olio extravergine oliva	gr.	20	Olio extravergine oliva	gr.	15	Spinaci, sedano	gr.	10	Fettina di manzo	gr.	70	Bieta bollita	gr.	150	Finocchi	gr.	10	Patate	gr.	100	Pane integrale o comune	gr.	50	Olio extravergine oliva (tot.)	gr.	20	Pane integrale o comune	gr.	50	Frutta di stagione	gr.	150	Polpette	gr.	70	Frutta di stagione	gr.	150				Insalata mista	gr.	120							Pane integrale o comune	gr.	50							Frutta di stagione	gr.	150				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Pasta</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td>Riso</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">60</td> </tr> <tr> <td>Pomodori pelati</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">40</td> <td>Zafferano</td> <td style="text-align: center;">qb</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Grana grattugiato</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Pomodori pelati</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">40</td> </tr> <tr> <td>Olio extravergine oliva</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td>Merluzzo</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">90</td> </tr> <tr> <td>Prosciutto cotto</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">40</td> <td>Carote</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">120</td> </tr> <tr> <td>Verdure dell'orto</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td>Pane integrale o comune</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Pane integrale o comune</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td>Frutta di stagione</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> </tr> <tr> <td>Frutta di stagione</td> <td style="text-align: center;">gr.</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Pasta	gr.	60	Riso	gr.	60	Pomodori pelati	gr.	40	Zafferano	qb		Grana grattugiato	gr.	10	Pomodori pelati	gr.	40	Olio extravergine oliva	gr.	15	Merluzzo	gr.	90	Prosciutto cotto	gr.	40	Carote	gr.	120	Verdure dell'orto	gr.	150	Pane integrale o comune	gr.	50	Pane integrale o comune	gr.	50	Frutta di stagione	gr.	150	Frutta di stagione	gr.	150																
Spezzatino maiale magro	gr.	50	Patina/riso	gr.	30	Tortellini o ravioli di ricotta	gr.	80																																																																																																																																																
Patate	gr.	60	Patate, carote, zucchine	gr.	60	Grana grattugiato	gr.	10																																																																																																																																																
Grana grattugiato	gr.	10	Fagioli freschi	gr.	20	Olio extravergine oliva	gr.	20																																																																																																																																																
Olio extravergine oliva	gr.	15	Spinaci, sedano	gr.	10	Fettina di manzo	gr.	70																																																																																																																																																
Bieta bollita	gr.	150	Finocchi	gr.	10	Patate	gr.	100																																																																																																																																																
Pane integrale o comune	gr.	50	Olio extravergine oliva (tot.)	gr.	20	Pane integrale o comune	gr.	50																																																																																																																																																
Frutta di stagione	gr.	150	Polpette	gr.	70	Frutta di stagione	gr.	150																																																																																																																																																
			Insalata mista	gr.	120																																																																																																																																																			
			Pane integrale o comune	gr.	50																																																																																																																																																			
			Frutta di stagione	gr.	150																																																																																																																																																			
Pasta	gr.	60	Riso	gr.	60																																																																																																																																																			
Pomodori pelati	gr.	40	Zafferano	qb																																																																																																																																																				
Grana grattugiato	gr.	10	Pomodori pelati	gr.	40																																																																																																																																																			
Olio extravergine oliva	gr.	15	Merluzzo	gr.	90																																																																																																																																																			
Prosciutto cotto	gr.	40	Carote	gr.	120																																																																																																																																																			
Verdure dell'orto	gr.	150	Pane integrale o comune	gr.	50																																																																																																																																																			
Pane integrale o comune	gr.	50	Frutta di stagione	gr.	150																																																																																																																																																			
Frutta di stagione	gr.	150																																																																																																																																																						



 G.S. - cae/er

Note:

- 1) Due volte al mese in alternativa al menù del giorno si potrà sostituire il pasto con cotolette impanate + patate fritte senza primo.
- 2) Una volta la settimana la frutta può essere sostituita dal dolce: budino o ricotta al miele.
- 3) La quantità dell'olio extravergine di oliva si intende totale.

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
Gnocchi freschi gr. 130	Riso gr. 60	Pasta gr. 60
Basilico e pinoli qb	Pomodori pelati gr. 40	Pomodori pelati gr. 40
Grana grattugiato gr. 20	Olio extravergine oliva gr. 15	Grana grattugiato gr. 5
Olio extravergine oliva gr. 20	Filetti di platessa gr. 80-90	Olio extravergine oliva gr. 15
carne macinata gr. 80	Patate gr. 50	Petto di tacchino gr. 80
Bieta bollita gr. 120	Pane integrale o comune gr. 50	Insalata mista gr. 120
Pane integrale o comune gr. 50	Frutta di stagione gr. 150	Pane integrale o comune gr. 50
Frutta di stagione gr. 150		Frutta di stagione gr. 150

GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza o pasta, insalata o verdure, frutta di stagione.	Minestrone ricco, bastoncini di pesce, pane integrale o pane comune, ricotta al miele o budino.
Pasta gr. 60	Pastina/riso gr. 30
Pizza gr. 80	Patate, carote, zucchine gr. 60
Insalata o verdure gr. 120	Fagioli freschi gr. 20
frutta di stagione gr. 150	Spinaci, sedano gr. 10
	Finocchi gr. 10
	Olio extravergine oliva (tot.) gr. 20
	Bastoncini di pesce gr. 80
	Pane integrale o comune gr. 50
	Ricotta al miele o budino gr.

a.s. - 2008/09
[Signature]

Note:

- 1) Due volte al mese in alternativa al menù del giorno si potrà sostituire il pasto con cotolette impanate + patate fritte senza primo.
- 2) Una volta la settimana la frutta può essere sostituita dal dolce: budino o ricotta al miele.

MENU' ESTIVO



(giugno, luglio, agosto, settembre)

I piatti quali la polenta con la carne, le minestre, il minestrone con legumi secchi, si sostituiscono con dei primi a scelta tra gli indicati e un secondo abbinato.

MENU' DI EMERGENZA

In caso di mancato uso della cucina:

Pane integrale morbido gr. 100

A scelta tra:

Prosciutto crudo locale dolce o cotto gr. 60

Dolce sardo o casizzolu o mozzarella
o ricotta gr. 50

Pomodori, altra verdura di stagione gr. 120

Uno yogurt naturale gr. 125

frutta di stagione gr. 150

gr. 0 Paes / e7

CSA